

## Grundlagen der Rhetorik

Als Redner verständlich und überzeugend wirken, für die eigenen Ideen begeistern, rhetorisch führen: Diese Fähigkeiten gewinnen sowohl beruflich als auch privat immer mehr an Bedeutung. Dafür braucht man ein rhetorisches Handwerkzeug. Dieses Modul hilft Ihnen, Ihre rhetorischen Stärken und Schwächen kennenzulernen und zeigt Ihnen die Wege auf, wie Sie Ihre Persönlichkeit rhetorisch schulen und entwickeln können.

### Ziel:

Grundlagenvermittlung zum Ausbau Ihrer rhetorischen Fähigkeiten

### Teilnehmerkreis:

Akademiker, Fach- und Führungskräfte, Führungskräftenachwuchs, Arbeitssuchende, Berufsrückkehrer

### Dauer:

6 Stunden

### Kosten:

250,00 Euro pro Teilnehmer

### Inhalte:

1. Theoretische Grundlagen der Kommunikation
  - 🚩 die grundlegenden Kommunikationstheorien kennenlernen
  - 🚩 den Kommunikationsprozess bewusst wahrnehmen und analysieren
  - 🚩 die eigene Wirkung kennen und steuern lernen
2. Rhetorische Grundfertigkeiten
  - 🚩 Atmung und Konzentration
  - 🚩 verständlich sprechen
  - 🚩 ausdrucksvoll sprechen
  - 🚩 Gedanken gliedern
  - 🚩 Hochdeutsch oder Dialekt
3. Rede- oder Präsentationsvorbereitung
  - 🚩 Karteikarten und Checklisten
  - 🚩 persönliches Konzept und Strategie
4. Erfolgreich reden
  - 🚩 Redebeginn, Redeende
  - 🚩 Körpersprache
  - 🚩 Umgang mit Unterbrechungen
  - 🚩 Fallen und Pannen
5. Selbständige rhetorische Weiterbildung
  - 🚩 Techniken zum Selbststudium

### Trainingsmethoden:

Vortrag, Gruppendiskussion, Rollenspiel, Fallbearbeitung, Erfahrungsaustausch, Video-Feedback

### Dozenten:

Tatjana Heinz und das Dozententeam von athalix Personalmanagement